



Утверждено

Заведующий  
Нижирфорова Л.Ю.

# МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" С РИСОМ И ПШЕНОМ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧМЕВЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ЯНТАРНАЯ" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 40	СУШКИ ПРОСТЫЕ 8	СЛИВА САДОВАЯ 30	БАНАН 40	ЯБЛОКО 40	ЯБЛОКО 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 130	ЯБЛОКО 40	ЯБЛОКО 50
<b>Обед</b>									
СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И КРЕТКАМИ 250/16	СУП "СНЕЖОК" С КУРОЙ 250/16	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ 250/16	СУП РЫБНЫЙ 250/17	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕЧКАМИ 250/16	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/16	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/16	СУП РЫБНЫЙ 250
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНОЙ ПОДЛИВОЙ 80/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220	СУФЛЕ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБЛЕННЫЙ 70	РУЛЕТ РЫБНЫЙ 70	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 65	СУФЛЕ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 220	ПЛОВ С КУРОЙ 220	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ СО СМЕТАНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛЬНИКОВАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
<b>Ужин</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛЬНИКОВАЯ 150	САЛАТ ИЗ СОПЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 20	БУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗЫ 45	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 125	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РАУ ОВОЩНОЕ 150	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 120/15
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25/12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 95	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/8	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
МОЛОКО Кипяченое 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180						

## МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША " ДРУЖБА" С РИСОМ И ПШЕНОМ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ЯГТАРНАЯ" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38
<b>II Завтрак</b>									
ЯБЛОКО 40	СУШКИ ПРОСТЫЕ 8	СЛИВА САДОВАЯ 30	БАНАН 40	ЯБЛОКО 40	ЯБЛОКО 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	РЖЕНКА 130	ЯБЛОКО 40	ЯБЛОКО 40
<b>Обед</b>									
СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И КРЕЦКАМИ 250/16	СУП "СНЕЖОК" С КУРОЙ 250/16	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ 250/16	СУП РЫБНЫЙ 250/17	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 250/16	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/16	РАСОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/16	СУП РЫБНЫЙ 250
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОЛОЧНОЙ ПОДЛИВОЙ 60/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 220	СУФЛЕ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБЛЕННЫЙ 70	РУЛЕТ РЫБНЫЙ 70	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 65	СУФЛЕ ИЗ КУРИНОГО МЯСА 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕНМУ С КУРОЙ 220	ПЛОВ С КУРОЙ 220	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ СО СМЕТАНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
<b>Полдник</b>									
<b>Ужин</b>									
СУШКИ ПРОСТЫЕ 4	ПЕЧЕНЬЕ 20	СУШКИ ПРОСТЫЕ 4	СУШКИ ПРОСТЫЕ 4	СУШКИ ПРОСТЫЕ 4	СУШКИ ПРОСТЫЕ 4	СУШКИ ПРОСТЫЕ 4	СУШКИ ПРОСТЫЕ 4	СУШКИ ПРОСТЫЕ 4	СУШКИ ПРОСТЫЕ 4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	САЛАТ ИЗ СОПЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 95	ЕУЛОЧКА " ВЕСНУШКА" С ИЗЮМОМ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ 45	ЗАТЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 125	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РАУ ОВОЩНОЕ 150	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СЛУЩЕНЫМ 120/15
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25/12	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/8	КЮСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180		
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180						